

Mandala tekenen



Mandala' komt uit het Sanskriet en betekent cirkel. Het werken binnen de cirkel geeft rust, biedt een soort veiligheid. Je leert op een vrije manier mandala's ontwerpen. De tekenoefeningen, zoals zwieren (dansen op papier), zwalken en krassen, spelen met lijn, kleur werken ontspannend. Je hoeft niet te kunnen tekenen om toch een leuke tekenervaring te hebben. De nadruk ligt op het tekenen vanuit jezelf. De ervaring leert dat je losser wordt en beter naar jezelf leert luisteren. Je komt bij je eigen bron van Het kleuren alleen al werkt rustgevend. creativiteit.

Maandag ochtend 9.30 tot 11.30 uur

tekenen /schilderen op 'Het Kleine Veld'



Een mooie lichte ruimte een tuin waar je buiten kan schilderen. Koffie en thee met iets lekkers. Kortom dé plek om te zijn.



Tekenpraktijk
Het kleine Veld
Rian Drok

tekenpraktijkhetkleineveld.nl

Op zoek naar een leuke cursus of workshop?



Van mandala tot hedendaagse kunst

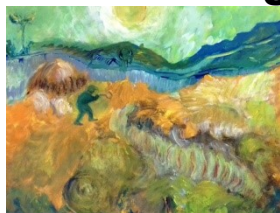
Almenseweg 39
7251HN Vorden, bij Zutphen

06-36073054

Workshop à la Hundertwasser: heel eigenzinnig, zeer inspirerend



à la van Gogh



Combi
cursus op de
donderdagmiddag en
Woensdagochtend

Zie website.

Teken- of schilder dag



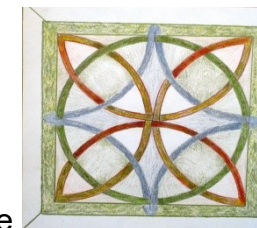
We kunnen schilderen als Van Gogh , een boom tekenen met de ogen dicht. Met vormen spelen zoals Escher en nog véél meer... Kortom een spannende dag, elke keer weer. We laten ons inspireren door de kunstgeschiedenis en gaan het avontuur aan.

Alle materialen en technieken zijn mogelijk, Je hoeft zelf geen

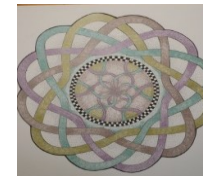


materialen aan te schaffen. Op donderdag , vrijdag of in het weekend. Op afspraak

Keltisch tekenen



De waarde van knopen en vlechten is het structureren en verzamelen van levenskracht. Het vlechten helpt ook om steviger te worden, zo als het op papier gaat, zo gaat het ook in je persoonlijk leven. Het samen trekken van lijnen is het bundelen van energie. Op papier kun je al oefenen voor de dagelijkse kwaliteiten. Het kleuren alleen al geeft rust. Maar, Keltisch knopen is ook geschikt voor mensen die niet zo geïnteresseerd zijn in therapeutisch gedoe. Het is leuk om te doen. ☺



woensdagavond van 19.30 tot 21.30 uur